



Carbon Is



Ychydig Iawn
o Wastraff



Campysau
Bioamrywiaeth



Teithio
Cynaliadwy



Caffael
Cynaliadwy



Iechyd a Lles



Diwylliant a
Chymuned



Gwybodaeth a
Sgiliau

Labordai Cynaliadwy



Swansea University
Prifysgol Abertawe

Sustainability
Cynaliadwydd

Ydy fy nhaith i'r gwaith yn effeithio ar yr amgylchedd?

Mae teithio'n gallu bod yn ffordd bwysig o gyfathrebu ein hymchwil a rhannu ein canfyddiadau â gweddill y byd. Fodd bynnag, mae teithio'n cyfrannu at ein hallyriadau grwp 3 (rhai anuniongyrchol) ac mae'n costio dros £5 miliwn y flwyddyn i'r Brifysgol. Isod, ceir ffyrdd y gallwn ni leihau'n rhagweithiol ein heffaith yn sgîl teithio:



Mesurydd Carbon

- Darllen y 'Weithdrefn Teithio Cynaliadwy' a meddwl a oes modd ichi ddefnyddio ein hierarchaeth deithio
- Ystyried a allech wneud yr un gwaith drwy ddefnyddio fideo gynadledda neu Zoom
- Meddwl am gyfuno'ch gwaith ag agwedd arall e.e. cynnal gwaith maes a hefyd ymweld â ffeiriau addysg uwch, siarad â darpar myfyrwyr yn yr ardal honno neu fynd i gyfarfod ar ran eich adran
- Lleihau nifer y bobl sy'n mynd i un digwyddiad
- Archebu drwy ein darparwyr teithio er mwyn inni gofnodi ein ffordd o deithio
- Cael tacsî? Gofynnwch i'r cwmni a oes cerbydau ag allyriadau isel ar gael ganddo
- Sut ydych chi'n cyrraedd y gwaith/mynd adref? Allech chi [seiclo](#), [cerdded](#) neu [ddefnyddio'r bws](#)

SwanseaSWell



swansea.ac.uk/sustainability



sustainability@swansea.ac.uk



Eisiau dysgu rhagor? [Gweler ein gwefan](#)