



Carbon Is



Ychydig Iawn
o Wastraff



Campysau
Bioamrywiaeth



Teithio
Cynaliadwy



Caffael
Cynaliadwy



Iechyd a Lles



Diwylliant a
Chymuned



Gwybodaeth a
Sgiliau

Labordai Cynaliadwy



Swansea University
Prifysgol Abertawe

Sustainability
Cynaliadwydd

Sut gallaf leihau effaith y cyfarpar sydd gennyf yn y labordy?

Mae gennym lawer o gyfarpar yn ein labordai ledled y Brifysgol, ac yn ôl yr amcangyfrifon mae labordai'n defnyddio pum gwaith yn fwy o ynni na swyddfeydd confensiynol. Ceir syniadau isod ynghylch sut gallwn ddefnyddio llai o ynni ac effeithio llai ar yr amgylchedd.



- Sicrhau y caiff eich cyfarpar ei gynnal a chadw, ei galibro (os bydd yn berthnasol) a'i wasanaethu'n briodol, oherwydd y gall hyn estyn ei oes gwaith a sicrhau canlyniadau o safon well ichi yn y labordy
- Defnyddiwch ddeoryddion, cabinetau sychu ac awtoclafau pan fyddant yn llawn (pan fydd hyn yn bosibl) er mwyn defnyddio llai o ynni
- Diffoddwch eich cyfarpar os na fydd ar waith, ond yn enwedig dros y penwythnos ac yn ystod gwyliau
- Diffoddwch oleuadau yn eich labordy os chi yw'r olaf i adael
- Os bydd modd archebu cyfarpar, bydd yn bosibl ei rannu ar draws safleoedd, cael oriau gweithredu sefydlog a diffodd y cyfarpar y tu allan i'r oriau hyn
- Lluniwch restr wirio ar gyfer 'yr un olaf i adael', pan fydd y person olaf yn gwirio bod eitemau allweddol wedi'u diffodd neu mewn cyflwr ynni isel cyn iddo adael y labordy. Mae sticeri diffodd yn gallu helpu i amlygu'r hyn y gellir ei ddiffodd
- Gwiriwch dymheredd y cyfarpar; a yw'n briodol? Allech chi godi tymheredd storfeydd oer a gostwng tymheredd cabinetau sychu? Siaradwch â'ch cydweithwyr yn y labordy er mwyn deall rhwystrau i newid.

Am ragor o wybodaeth, cysylltwch â'ch Swyddog Amgylchedd lleol :

- sustainability@abertawe.ac.uk

SwanseaSWell

swansea.ac.uk/sustainability

sustainability@swansea.ac.uk

